

**Приложение 1**  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ГБСУСОН  
 « Дарковичский дом - интернат для  
 престарелых и инвалидов»  
 \_\_\_\_\_  
 А.Ю. Назаров  
 01 января 2015г

**Нормы питания (среднесуточные продуктовые наборы)**  
 в ГБСУСОН «Дарковичский дом-интернат для престарелых и инвалидов»  
 ( Федеральный закон от 28 декабря 2013 года « Об основах социального  
 обслуживания граждан в Российской Федерации)

Продукты	граммы на 1 день, брутто
<b>Хлеб, крупа и другие зернопродукты</b>	
Хлеб пшеничный	150
Хлеб ржано-пшеничный	150
Крупы и бобовые	70
Макаронные изделия	30
Мука пшеничная	30
Сухари панировочные	2
<b>Овощи</b>	
Капуста белокочанная свежая	100
Картофель	350
Другие овощи (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, перец сладкий, тыква, кабачки, баклажаны и другие)	250
Овощи консервированные ( горошек зеленый, фасоль, кукуруза, огурцы, капуста, помидоры и другие)	50
Томатное пюре и томатная паста	4
<b>Фрукты и соки</b>	
Фрукты и ягоды, цитрусовые свежие	150
Соки фруктовые, овощные	100
Сухофрукты	10
<b>Молоко и молочные продукты</b>	
Кисломолочные продукты ( кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	200
Молоко	200
Творог	40
Сметана	15
Сыры твердые	15

Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба	
Говядина 1-й категории	100
Колбасные изделия	25
Птица (полупотрошенная /потрошенная)	50/40
Рыба (неразделанная)	70
Яйцо	4 шт. в неделю
Масло и жировые продукты	
Масло сливочное	20
Масло растительное	20
Маргарин	10
Кондитерские изделия и другие продукты	
Сахар	50
Повидло, джем	10
Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	10
Дрожжи прессованные	0,5
Какао-порошок, кофейный напиток	1,5
Крахмал картофельный	1
Кислота лимонная	1
Чай черный	2
Специи	1
Соль	10
Шиповник	15
Смесь белковая композитная	27
Поливитамины	1 драже 3 раза в неделю (через день)

**Приложение 2**  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ГБСУСОН  
 « Дарковичский дом - интернат для  
 престарелых и инвалидов»  
 \_\_\_\_\_ А.Ю. Назаров  
 1 января 2015г

**Нормы диетического (лечебного и профилактического) питания  
 в ГБСУСОН «Дарковичский дом-интернат для престарелых и инвалидов»  
 ( Федеральный закон от 28 декабря 2013 года « Об основах социального  
 обслуживания граждан в Российской Федерации)**

Продукты	граммы на 1 день, брутто
<b>Хлеб, крупа и другие зернопродукты</b>	
Хлеб пшеничный	100
Хлеб ржано-пшеничный	100
Крупы и бобовые	52,5
Макаронны	20
Мука пшеничная	30
Сухари панировочные	2
<b>Овощи</b>	
Капуста белокочанная свежая	100
Картофель	250
Другие овощи (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, перец сладкий, тыква, кабачки, баклажаны и другие)	250
Томатное пюре и паста	4
<b>Фрукты и соки</b>	
Фрукты и ягоды, цитрусовые свежие	200
Соки плодово-ягодные	100
Сухофрукты	10
<b>Молоко и молочные продукты</b>	
Кисломолочные продукты	200
Молоко	200
Творог	40
Сметана	10
Сыры твердые	15
<b>Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба</b>	
Говядина 1-й категории	80
Колбасные изделия	25
Куры 1-й категории (полупотрошенные/потрошенные)	57/45
Рыба (неразделанная)	70
Яйцо	4 шт. в неделю

Смесь белковая композитная сухая (расчет смеси приведен на примере специализированного продукта питания, где в 10,0 граммах смеси содержится 40,0 грамм белка)	24,5-49,0
Масло и жировые продукты	
Масло сливочное	20
Маргарин	10
Масло растительное	20
Кондитерские изделия и другие продукты	
Сахар	57
Повидло, джем	10
Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	10
Дрожжи прессованные	0,5
Какао-порошок, кофейный напиток	1,5
Крахмал картофельный	1
Кислота лимонная	1
Чай черный	2
Шиповник	15
Специи	1
Соль	10
Поливитамины	1 драже 3 раза в неделю (через день)